

الدَّرْسُ 3

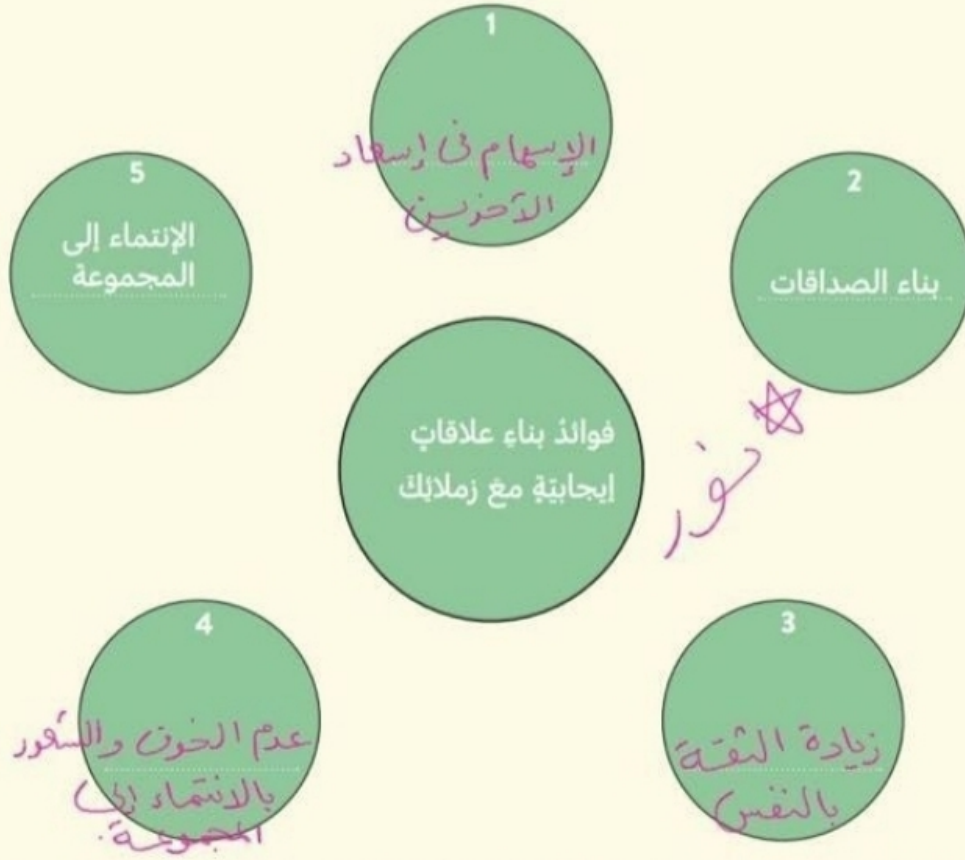
مُسَاعَدَةُ بَعْضِنَا بِبَعْضٍ لِيَتَعَمَّ الْخَيْرُ عَلَى الْجَمِيعِ

نَوَائِجُ التَّعَلُّمِ

طرائق النمو بشكلٍ صحيٍّ وإيجابيٍّ، والتعاونُ للعيش برفاهية. أنهم سيواجهون تغيراتٍ أثناء النمو، وأنَّ بإمكانهم التكيفُ مع تحدياتٍ توقيت حدوثها والتواصل مع الآخرين في شأن مخاوفهم، مع الوعي بيز قد يكون إيجابيًا.

في العيش برفاهية حقيقة، ومعرفة الأدوات المتوافرة لتعزيز الرفاهية والنفسية والمحافظة عليها، بدلًا من السعي إلى تحقيق سعادة بد برؤج لها المجتمع.

ج. أكمل ما يلي من الفوائد التي تنتج عن بناء علاقات إيجابية مع زملائك.



3 الآن وقد أطلعت على أمثلة على العلاقات الإيجابية مع زملائك، اقرأ النص الآتي عن أهمية الإجتماع الأسري ثم أجب عما يلي.

يقول خبراء علم النفس إن الأسرة التي تحافظ على الإجماع الأسري تكون أفرادها أكثر تماسكًا. فالإجماع الأسري يعلم الأبناء مهارة الإضغاء ويغطي أفراد الأسرة شعورًا بالانتماء والتماسك. كما أن هذه الإجماعات تكون جودًا غالبًا إيجابيًا يسعد أفراد الأسرة، ويساعدهم على التخلص من همومهم اليومية، ويزيد من التفارب بينهم. وقد أظهرت دراسة طبيئة أن العلاقات الأسرية القوية تساعد على زيادة الثقة بالنفس لدى الأطفال وتقلل من مشاعر القلق والتوتر لديهم.

أ. تناقش مع زملائك في المجموعة حول السلوكيات الظاهرة في الصور الآتية، وبيّن كيف تُقوّي العلاقات داخل الأسرة.



الإحترام وفهم الأسرة وتقديرهم



التواصل عبر الإفتاح والمصارحة



التشارك بالنشاطات، تمضية الوقت بالتسليّة ومشاركة الإهتمامات.



العاطفة: الحب والدعم والإهتمام.

في مجموعتك، قم بتعبئة الجدول التالي:

المشاعر الفصاحبة	ما الذي يجعلك تشعر بالإنزعاج وقلة الثقة في المدرسة؟	المشاعر الفصاحبة	ما الذي يجعلك تشعر بالرضا والسعادة في المدرسة؟
الغضب واليأس	لا يحبني زملائي	السعد بالانتماء	علماى جيرة
الوحدة والتهميش	ألعب وحدي	الفخر	يحبني المعلم.
الخذل والحزن	يؤذي المعلم	السعادة والراحة الذاتية	صداقة زملائي
الإنزعاج وقلة الثقة	بعض المدرسين	الثقة والابتعاد بالنفس	ممارسة صرايى

☆ نور

أ- ماذا يمكننا أن نفعل ليساعد بعضنا بعضاً في النمو والتطور إيجابياً في المدرسة؟

..... أن نتعاون بمحبة و عمل جماعى دون تمييز واحترام
.....
..... آراء الأخرى واحترامها